

Meilleurs

Voeux

2015



JANVIER 2015
N° 3

Fil happy

Journal des EHPAD publics de la Touraine côté Sud

Abilly ◡ La Celle-Guérand ◡ Ligueil ◡ PreUILly-sur-Claise ◡ Villeloin-Coulangé



Reentrée des classes à Abilly

Ehpadtati Ehpadtata

Un, deux, Trois,
Soleil !

Fil d'Actu

Etes -vous
connectés ?

Côté Coulisses

Psychomotricité

Portrait de Talent

Qi gong

Fil en partage

L'idée du
« baluchon »
en Touraine

Un, deux, trois, soleil !

Rayon de soleil, énergie, vie... C'est le monde de l'enfance. Silence, patience, savoir et connaissances... Ce sont les richesses de la vieillesse.

Voilà les ingrédients réunis pour une animation réussie !

Dans nos établissements, avec les écoles maternelles et primaires, le Centre de Loisirs, enfants et petits enfants du personnel, mais aussi arrière-petits-enfants de résidents, les rencontres s'organisent autour d'évènements ou projets « chez soi » ou à l'extérieur (les écoles, ou dans un lieu public).

Dans ces instants de bonheur partagé, le rôle de l'animatrice est essentiel afin de permettre à chacun, enfants et personnes âgées, d'exister, de se découvrir et de se respecter.

La rentrée des classes des Termelles réunit les résidents et des enfants, un enfant du personnel ou arrière-petit-enfant de résidents et un résident par pupitre. Lors de la dictée, le résident, valorisé, transmet son savoir et le regard de l'enfant sur la personne change.

Entraide, solidarité, transmission,... que de souvenirs dans cette classe !



«La Chasse aux œufs à l'EHPAD de Ligueil »

A Pâques, la chasse aux œufs de Balthazar rassemble les enfants d'une école et les résidents dans le parc de la maison de retraite.

Par équipe, les enfants avec la complicité de résidents cherchent des œufs.

Solidarité, rires, énergie autour de ce moment ensemble.

Multiplions les projets de rencontres **inter-génération** pour nos enfants et les résidents.

Rédactrices : Sylviane DALONNEAU et Danielle RUSSEIL

Etes-vous connectés ?

De plus en plus de personnes âgées se mettent à Internet principalement pour communiquer, chercher de l'information et acheter. Dans les maisons de retraite, la vague de la « wiithérapie * » avait déjà initié certains résidents au multimédia. Dans le cadre de l'animation au sein des établissements ou dans des médiathèques, et parfois dans le cadre d'échange intergénérationnel, des ateliers informatiques sont développés avec les résidents (mise en page et rédaction d'un journal interne ou d'un blog, montage de photos ou de vidéos, recherche de recettes sur internet...).

Nombreux sont les EHPAD qui créent désormais leur site internet comme moyen efficace et convivial de mettre à disposition une information complète et utile (tarifs, conditions de séjour, services et prestations, photos de l'établissement, téléchargement du dossier d'admission...). Une rubrique « visite virtuelle » permet parfois au résident dans l'incapacité de se déplacer ou à ses proches éloignés ou empêchés, d'appréhender un peu le futur lieu vie. Cette vitrine web devient essentielle pour stimuler et renforcer l'image positive et dynamique de nos structures.

La communication permise via les réseaux sociaux comme facebook®, instagram® et twitter® peut être un biais intéressant pour toucher notamment les enfants et petits-enfants des personnes accueillies qui prendront plaisir à suivre l'actualité de leurs grands-parents malgré la distance. L'accès libre au wifi dans l'établissement ou le logement peut favoriser le partage et l'échange avec ses proches via internet (webcam, partage de photos, messagerie...).

(*) Console de jeux permettant ainsi à tout résident debout ou en fauteuil roulant de pratiquer des exercices de réflexes physiques et de coordination (bowling, tennis...).

Les nouvelles technologies sont devenues incontournables car facilitantes dans de nombreux domaines : télédéclaration, commerce électronique... Dans le domaine de la gérontologie, elles prennent une place toute particulière dans un contexte marqué par le vieillissement de la population et où le nombre de personnes âgées de 75 ans et plus doublerait d'ici 2060. Le développement de la « Silver économie », c'est-à-dire l'économie au service des personnes âgées, doit notamment répondre à l'accroissement de l'espérance de vie et au soutien des politiques en faveur du maintien au domicile,

avec des innovations qui vont accompagner les personnes dans leur avancée en âge et faire reculer la perte d'autonomie.

Aujourd'hui ces innovations s'installent déjà dans notre quotidien comme par exemple le dossier médical partagé (DMP), la domotique, ou encore les objets connectés (smartphones, bracelets, lunettes, vêtements,

capteurs, détecteurs...) qui permettent des automesures (tension artérielle, rythme cardiaque, taux de sucre...) ou qui veillent de manière automatique à la sécurité de la personne (capteur de chute, géolocalisation, téléassistance...). Dans le domaine de la technologie de la santé, la télémédecine commence à prendre son élan et pourrait prochainement faire son entrée dans les EHPAD du sud Lochois.

Rejoignez-nous

La Celle Guénand : www.ehpadlachelleguenand.fr
Ligueil : www.maisonretraite-ligueil.fr
Preuilley-sur-Claise : www.ehpadpreuilley-sur-claise.fr
Villemain-Coulangé : www.lesbaraquins.com
Abilly : En cours de création

Psychomotricité

La psychomotricité a pour vocation de considérer la personne dans sa globalité sans scinder le versant psychique et somatique, le fonctionnel et l'affectif.

Nous pouvons intervenir auprès de chaque résident à sa demande ou celle de sa famille, de l'équipe soignante et du médecin.

Nous ne réalisons pas de bilan psychomoteur systématisé, mais une observation sur le plan de l'équilibre et le risque de chute, la motricité, le tonus (en lien avec le vécu émotionnel), la sensorialité, la communication, le repérage dans l'espace et le temps.

La prise en charge se fait avec le consentement du résident, et dans le cadre d'un projet thérapeutique, validé par le médecin.

Nous instaurons une relation thérapeutique avec le patient. Une prise en charge peut être proposée soit en individuelle soit en groupe.

Tout en veillant à son apaisement émotionnel et en considérant le processus de deuil d'une fonction psychomotrice perdue, nous permettons à la personne de renouer avec et d'exploiter au mieux ses acquis, de trouver des stratégies adaptatives, de favoriser la prise de conscience des limites du corps.

Nous utilisons des techniques et des médiations : la gym douce, le toucher thérapeutique, la relaxation, les exercices de coordination et de dissociation de gestes, de motricité fine, la balnéothérapie, l'exploration multi-sensorielle...

Celles-ci visent à développer toutes les formes d'expression accessibles pour la personne : corporelles, verbales et non-verbales.



« Exemple d'un atelier de Psychomotricité en EHPAD »

Rédacteurs : Lucie MARIOU, Rudy LECLERCQ,
Catherine VIGEANT et Stéphanie MARTIN

Le Qi Gong

(Prononcez : « tchi kong »)

“Le calme est maître du mouvement” Lao-Tseu « sage Chinois ».

Notre expérience commence à la Celle Guenand au mois de Février lors d'un appel téléphonique « bonjour je suis la belle fille de Mr D et j'aimerais faire participer les résidents de l'établissement à des séances de Qi Gong »

Passé l'étonnement je reçois Mme DEROUET pour comprendre sa démarche et surtout pour avoir plus d'explications sur cette pratique.

Mme DEROUET est infirmière puéricultrice de formation, elle a travaillé pendant 10 ans au centre anti douleur de Tours et est spécialisée dans le toucher relationnel. Toujours à la recherche de techniques non médicamenteuses elle se forme au Qi Gong dans le but d'aider la personne soignée à trouver une méthode qui utiliserait ses propres ressources.

Qu'est-ce que le QI GONG ? Le QI énergie GONG travail/mouvement

Véritable art de vivre, le Qi Gong, à travers le mouvement harmonise le mental, les émotions et le corps physique. Issu de la médecine traditionnelle chinoise cette méthode agit sur la personne dans sa globalité en utilisant les méridiens d'acupuncture.

« Le Qi Gong offre une palette de techniques qui permettent de s'adapter réellement à la personne. Nous travaillons sur la concentration, la respiration, le mouvement et l'équilibre. A travers le mouvement et la concentration je déplace leur attention, par exemple je leur fais faire des cercles avec le coude ce qui permet secondairement d'assouplir les épaules. »

Les gestes toujours amples et souvent circulaires, le rythme continu et très lent, permettent de s'assouplir tout en délicatesse. Le Qi Gong c'est aussi une méthode de soin, qui est en lien avec les éléments de la nature, les saisons et les méridiens.

Mme DEROUET travaille avec un groupe de 10 à 12 résidents pendant 1h15 avec une pause de 15 mn. Après une période de découverte pour les résidents un travail sur le lâcher prise a pu être initié en complément d'une approche en lien avec les saisons, les méridiens correspondants et les problématiques de santé qui s'y rapportent « actuellement nous pratiquons un automassage pour le rhume ».

« J'ai toujours été dans le prendre soin, je l'avais déjà pratiqué avec des patients présentant des douleurs chroniques, l'EHPAD est pour moi un terrain de rencontre avec un nouveau public, je commence à voir les effets bénéfiques sur le groupe, dans la mémorisation du geste et dans le mouvement en lui-même ».

La prochaine étape sera de travailler sur l'équilibre et sur la marche pour un bénéfice dans la prévention des chutes. Mme DEROUET espère pouvoir faire participer les résidents de l'UPAD en groupe restreint et éventuellement proposer des séances individuelles en chambre.

Rédactrices : Chantal DUMAY et Claire BELLANGER

L'idée du « *baluchon*® » de la Touraine du Sud

Le service Québécois Baluchon Alzheimer® œuvre depuis une quinzaine d'années pour accompagner le répit des aidants familiaux. Le principe de base consiste en l'organisation d'une intervention, le(la) baluchonneur(euse)® au domicile de la personne en remplacement du proche-aidant, cela 24h/24h et jusqu'à 14 jours.

En France le projet de loi adopté par l'assemblée nationale relatif à l'adaptation de la société au vieillissement prévoit en son article 37 la possibilité de créer ce type de service, à titre expérimental, pour une durée de cinq ans.

La vocation de ce service est de constituer un accompagnement global se basant sur les valeurs et principes du Care. Il s'agit d'une expression anglo-saxonne n'ayant pas réellement de traduction française puisqu'elle associe la notion d'affection à celle de soins. L'accompagnement du proche aidant se réalise sur deux versants, en amont et en aval de l'intervention au domicile.

Le GCMS Confluence avec d'autres partenaires a pour ambition de développer ce type d'offre visant un accompagnement total de la personne aidée et surtout de l'aidant par le biais de formule permettant la prise en charge totale du séjour de répit (organisation d'un séjour et relais au domicile).

Ces dernières décennies ont conduit à un nouvel équilibre socio-familial avec des conséquences inattendues aux progrès tels que le travail des femmes et l'allongement de la vie. Une attention nouvelle doit être portée à nos systèmes sociaux et économiques et l'une des nouvelles questions sociétales est celle du suivi des personnes à domicile, aidants et aidés, quelle place donner aux aidants du domicile ?

L'accompagnement des personnes à domicile, constitue aujourd'hui un véritable enjeu de société. Si l'allongement de l'espérance de vie est en soi une véritable avancée positive, elle comporte également des conséquences économiques, écologiques et humaines. L'une d'elle est donc la définition et le devenir de la position d'aidant familial.

Le répit pour le répit n'a pas d'intérêt. Ce dernier doit être couplé avec d'autres actions nécessaires telles que le soutien psychologique et la parole. En effet l'accompagnement peut amener des pensées parfois dures, agressives ou violentes qui ne peuvent être dites et deviennent taboues. L'accompagnement psychologique et la libération de la parole ont vocation à permettre de DIRE ces pensées, de les partager, de se soulager.



La notion de répit passe aussi par la reconnaissance de la vulnérabilité de l'être humain et du besoin d'être accompagné à un instant donné. Le répit ne se demande pas, il doit être la résultante d'un repérage en amont. Il devient essentiel d'aller au-devant des familles et d'anticiper les demandes.

Nous ne voulons pas penser le répit comme une organisation ou un système mais comme une continuité, un parcours pensant les fragilités et vulnérabilités des acteurs. La notion d'aliénation qui peut se créer entre les aidants et les aidés fragilise la relation de manière générale. Le répit ne doit pas servir qu'à souffler mais à défusionner en construisant une nouvelle relation et en apportant la possibilité du recul.

L'aidant est un patient caché et trop souvent nous constatons que malheureusement celui-ci décède avant l'aidé. Pour cela, le projet a pour vocation de mettre en place non pas un droit au répit mais des moyens réels d'accès au répit.

Rédactrices : Catherine VIGEANT, Claire BELLANGER et Emmanuelle RENSON-RAVELOSON.

Fil Happy – Journal de communication des Etablissements pour Personnes Âgées Dépendantes d'Abilly, de La Celle-Guénand, de Ligueil, de Preuilley-sur-Claise et de Villeloin-Coulangé (Département d'Indre-et-Loire) - Quadrimestriel.

Renseignements : 02.47.91.35.00

Journal-filhappy@outlook.fr – Blog : journalfilhappy.canalblog.com

Comité de rédaction : C. DUMAY – E. RENSON-RAVELOSON – J. DATCHY-D. BARONNET – C. BELLANGER- C. FEIGNANT – S. MARTIN – A. LEGRAS-BAUDIN – C. VIGEANT – A. GUERIN – C. MOUSSU - Y. SAILLY – F. VOISINE – N. BEGUIN – S. PIERRE – D. RUSSEIL – M. COLLIN – S. DALONNEAU.

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique.
Reproduction, même partielle, interdite sans autorisation.

Retrouvez Fil Happy sur notre Blog :



journalfilhappy.canalblog.com



web